

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.Н. Хайдукова



Примерное меню

2 неделя

9-20	66-76	57-56
Понедельник		
Сушки	Котлета из мяса птицы/ Сосиски отварные	Котлета из мяса птицы/ Сосиски отварные
Чай с сахаром, с яблоком	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная
	Чай «Витаминный» с шиповником	Чай «Витаминный» с шиповником
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Вторник		
Печенье	Плоды и ягоды (яблоки)	Плоды и ягоды (яблоки)
Чай «Витаминный» с шиповником	Плов из говядины с рисом	Плов из говядины с рисом
	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Среда		
Пряники	Рыба, тушеная в томате с овощами	Рыба, тушеная в томате с овощами
Чай с сахаром	Пюре картофельное	Пюре картофельное
	Капуста тушеная (доп. гарнир)	Капуста тушеная (доп. гарнир)
	Компот из свежих яблок	Компот из свежих яблок
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной
Четверг		
Булочка «Домашняя»	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно -томатном соусе	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно -томатном соусе
Напиток из свежих фруктов	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	Макаронные изделия отварные
	Какао с молоком	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной
Пятница		
Вафли	Плоды и ягоды (яблоки)	Плоды и ягоды (яблоки)
Чай с сахаром, с яблоками	Овощи тушеные с мясом	Овощи тушеные с мясом
	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной
Суббота		
Печенье (крекер)	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с
Чай с сахаром	Котлеты «Аппетитные»	Котлеты «Аппетитные» с кашей гречневой рассыпчатой с малом сливочным
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с сахаром, с лимоном
	Чай с сахаром, с лимоном	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	